



Novembro/2019

Evento em São Paulo reúne pessoas com diabetes e propõe uma nova forma de viver com a doença

Primeira edição do Diabetes On oferece conhecimento, educação e novas tecnologias de tratamento. Visitantes terão acesso a exames gratuitos

Você sabia que uma em cada 11 pessoas no mundo tem diabetes, totalizando 422 milhões de pessoas? Sendo 13 milhões delas somente no Brasil, o quarto país com mais registros? Que pessoas com diabetes não são totalmente proibidas de comer doces ou frutas? Alimentos dietéticos não podem ser consumidos livremente por pessoas com diabetes? Que os carboidratos não são os grandes vilões da dieta de quem convive com a doença? E que novembro também é conhecido como Novembro Diabetes Azul?

Quando o assunto é diabetes as dúvidas são muitas. Para esclarecer essas e outras questões foi criado o Diabetes On, evento que acontece pela primeira vez em 10 de novembro, das 8h às 18h, no Centro de Convenções Rebouças, em São Paulo (SP). A ação tem o objetivo de oferecer conhecimento, educação e tecnologias de tratamento para transformar, motivar e empoderar pessoas com diabetes e aquelas que se interessam em saber mais sobre a doença.

A programação conta com uma série de atividades como palestras interativas, informações sobre tratamentos e novas tecnologias, bem como uma exposição de serviços e produtos. Porém, um dos maiores atrativos para o público está nos exames gratuitos que poderão ser feitos no local. Seja para diagnosticar o diabetes ou acompanhar o nível de glicemia (açúcar no sangue), existem exames fundamentais para ficar de olho nos indicadores e prevenir sérias complicações. Confira alguns que poderão ser feitos durante o evento:

- **Pressão arterial:** o exame é fundamental, pois pessoas que vivem com diabetes são três vezes mais propensas a desenvolver doenças cardíacas.
- **Índice glicêmico:** é utilizado para verificar o nível de glicemia de forma rápida. Aparelhos medidores, já disponíveis no mercado, possibilitando fazer o teste em casa.
- **Teste de sensibilidade dos pés:** o exame é indispensável e permite inspecionar a integridade da pele, avaliar a existência de deformidades musculoesqueléticas, além de examinar pulsos e pesquisar a perda de sensibilidade nos pés.

- **Bioimpedância:** afere com precisão a composição corporal. O exame quantifica os principais componentes do nosso corpo: ossos, músculos, água e gordura corporal.

- **Hemoglobina glicada:** analisa as células do sangue e a média de glicose do trimestre. É prescrita junto com a glicemia para cravar o diagnóstico de diabetes.

- **Teste de fundo de olho:** é um dos principais exames para pessoas com diabetes. Ele faz o rastreamento de possíveis alterações vasculares que podem comprometer a visão, entre elas a retinopatia diabética, uma das principais causas de cegueira.

“Criamos o Diabetes ON para ressaltar que as pessoas podem viver com bastante qualidade, de forma feliz, produtiva e saudável, assumindo papel ativo na escolha de seus tratamentos e cuidados. Atualmente, existe no mercado uma variedade de alimentos, produtos e serviços especializados no controle do diabetes, desde adoçantes, comidas congeladas, doces, insulina inalável e aparelhos medidores de glicose até aplicativos com monitores de glicemia que se conectam diretamente no celular”, enfatiza Thais De Vitto, diretora do evento.

Confira outras atrações durante a primeira edição do Diabetes ON:

- **Palestras:** os participantes do evento Diabetes On ficarão por dentro de todas as novidades, tecnologias e tendências sobre diabetes. Três auditórios receberão especialistas renomados na área da saúde para falar sobre os melhores tratamentos para diabetes. Nomeado de “Auditório 1”, o espaço irá discutir os seguintes temas, confira programação:

- **Oficinas de Contagem de Carboidratos:** durante o evento serão realizadas oficinas de contagem de carboidratos. No local, o visitante aprenderá como utilizar essa metodologia; a importância de saber o valor de cada alimento; como interpretar corretamente os rótulos dos alimentos industrializados; dicas de como manter uma dieta balanceada sem deixar de comer o que gosta; e sugestões de aplicativos que facilitarão a vida de quem tem diabetes, entre outras orientações.

- **“Gente Como a Gente”:** um lugar onde o participante poderá abrir seu coração e compartilhar a sua história de acordo com o tema proposto como, por exemplo: *Já tenho complicações, e agora?*, entre outros.

- **Diabetes On Tattoo Day:** o local contará com a presença dos melhores tatuadores do estúdio Hangar 82, que farão tatuagens de identificação médica para o portador de diabetes, por um valor especial.

- **Diabetes Tech:** espaço para adultos e crianças, com aplicativos, tecnologias e atividades lúdico-interativas que educam e ajudam o dia a dia do diabético.

Considerada uma doença endócrina, o diabetes é causado pela falta de insulina no corpo ou pela diminuição da sua ação. Nesse caso, o metabolismo é alterado, o nível de açúcar no sangue aumenta e seu excesso sai na urina. Algumas complicações podem levar a doenças no coração, artérias, olhos e rins.

O mês escolhido para a realização do evento coincide com o Dia Internacional do Diabetes (14 de novembro), data definida em 1991 pela Federação Internacional de Diabetes e Organização Mundial da Saúde. A ocasião também é conhecida como Novembro Diabetes Azul.

Para participar do evento, basta adquirir os ingressos no site www.diabeteson.com.br. As entradas custam entre R\$ 20 (acesso à feira e atividades especiais, com exceção das palestras e oficina de carboidratos) e R\$ 110 (acesso para todas as atividades – sujeitas à lotação de sala), de acordo com os lotes de venda. Menores de 11 anos têm acesso gratuito.

SERVIÇO

Diabetes On

Data: 10 de novembro (domingo)

Horário: das 8h às 18h

Local: Centro de Convenções Rebouças - Av. Rebouças, 600 – Pinheiros - São Paulo – SP

Inscrições e mais informações: www.diabeteson.com.br/credenciamento

CRENCIAMENTO DE IMPRENSA

Jornalistas interessados em acompanhar o Diabetes ON devem entrar em contato pelo e-mail tatiane@luciafaria.com.br ou pelos telefones: (11) 3277-8891 ramal 22 e (11) 99463-3865.

Sobre o Diabetes On

Evento organizado pela Forma Promocional, responsável pelo sucesso do Guia e Portais *Free Shop* e pelas Feiras Brazil Promotion. O Diabetes On tem como objetivo empoderar e dar respostas para as necessidades e anseios dos diabéticos, tendo sempre em mente que a diabetes tem tratamento e o paciente pode levar uma vida saudável, feliz e produtiva.

Mais informações à imprensa:

LF Comunicação Corporativa

Tatiane Oliveira – tatiane@luciafaria.com.br

Renata Rosa – assessoria02@luciafaria.com.br

Telefone: 55 (11) 3277-8891 ramal 22 e 55 (11) 99463-3865

