

Geral
(sobre Diabetes
Tipo 1 e Tipo 2)

**Diabetes
Tipo 2**

PALESTRAS

10h15 às 11h00

Tipo 1, Tipo 2, Lada, Mody, Brittle e Gestacional. Afinal, quais são as diferenças e tipos de diabetes?

Palestrantes: Dr. Levimar Araújo e Dr. Fernando Valente



11h00 às 11h30

Como manter o engajamento no tratamento do diabetes.

Palestrante: Dr. Daniel Martinez
Patrocinador: Novo Nordisk



12h00 às 12h30

Aprendendo o básico sobre meus exames: como saber se o tratamento está indo bem? Como avaliar os resultados?

Palestrante: Dra. Vanessa Corvino Fernandes



12h30 às 13h00

Sinal de alerta: quando um machucado do dia a dia pode se tornar um problema?

Palestrante: Laís Alberton



14h00 às 14h30

Outras doenças autoimunes: existe relação com o diabetes? Como lidar com um novo diagnóstico?

Palestrantes: Dra. Laís Gomes e Walkíria Ferreira @waltipo1



15h30 às 16h00

Diabetes na gestação: quais os reais riscos e como minimizá-los?

Palestrante: Dra. Patrícia Dualib



16h30 às 17h00

Enquanto a cura não vem, como se preparar para o futuro do diabetes?

Palestrantes: Dra. Denise Franco e Dra. Luciana Schreiner



Geral
(sobre Diabetes
Tipo 1 e Tipo 2)

**Diabetes
Tipo 2**

OFICINAS DE CHO

▼
13h00 às 14h00

Contagem de carboidratos – nível básico.

Contagem de carboidratos não é um bicho de 7 cabeças.

- › Entenda a estratégia nutricional sobre a contagem de carboidratos.
- › Contagem de carboidratos é para todo mundo!
- › Bolus de correção e refeição entenda a diferença e quando usar.

Convidada: Renata Tim



▼
14h30 às 15h30



Contagem de carboidratos – nível avançado.

O controle do diabetes pode ser leve!

- › Churrasco sem crise, saiba o que considerar para a glicemia ficar na meta.
- › Lanche do fast food não precisa ser um pesadelo.
- › Pizza de 4 queijos? Aprenda a contar gordura.

Convidada: Deise Santiago

Geral
(sobre Diabetes
Tipo 1 e Tipo 2)

**Diabetes
Tipo 2**

EXPERIÊNCIAS

11h30 às 12h00



Atualizações sobre nutrição para pessoas com diabetes.

Convidada: Dra. Lara Natacci Dietnet

Patrocinador: Abbott

13h00 às 13h30

Pequenos cuidados no dia a dia com você mesma.

Autoestima através do Skin Care.

Convidada: Maria Ellen @ mariaellenestetica_



16h00 às 16h30

Amor próprio como insulina para a tristeza: saiba que a terapia pode te ajudar no controle do diabetes.

Convidado: Alexandre Pedro



DEBATES

12h30 às 13h00

Quando o transplante se torna uma opção? Como e qual caminho percorrer para uma "nova" vida?

Convidados: Dr. Marcelo Perosa, Mônica do Valle @monicavalle1, Bruno Raso @brunomraso e Juliana Ferreira Maciel @juzinhabarbiebetica.



15h30 às 16h00

Light, diet, zero e sem adição de açúcares. Como avaliar a tabela nutricional durante as compras?

Convidadas: Rafaela Boeing e Nathália Rodrigues @diabeticatipofit.



Geral
(sobre Diabetes
Tipo 1 e Tipo 2)

**Diabetes
Tipo 2**

PLANTÕES DE DÚVIDAS

13h30 às 14h00



Plantão com especialista – Advogado

Convidado: Dr. Rafael Leoni

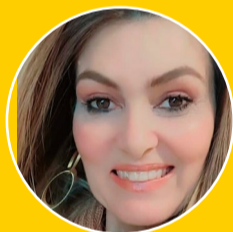
14h30 às 15h00

Plantão com especialista – Dermatologista

Convidada: Dra. Carolina Malavassi



16h00 às 16h30



Plantão com especialista – Cardiologista

Convidada: Dra. Célia Sampaio

BATALHAS DE IDEIAS

12h00 às 12h30

Copo meio cheio ou meio vazio?

Como a positividade pode ser uma boa aliada no tratamento do diabetes?

Convidados: Marina Barros @diabeticatiporuim, Mario Márcio @deboabetes e Felipe DuCarmo @felipe_ducarmo.



Geral
(sobre Diabetes
Tipo 1 e Tipo 2)

**Diabetes
Tipo 2**

BATALHAS DE IDEIAS

▼
14h00 às 14h30



Como o diabetes mudou a alimentação e a saúde da família toda? Quais os pontos positivos sobre a mudança de hábitos?

Convidadas: Bianca Fiori e filhas, Valentina e Pietra @maeratonista_diabetica_.

▼
15h00 às 15h30

**Por que o Diabetes Tipo 2 não é levado tão a sério?
Quais as consequências de um tratamento "meia boca"?**
Convidadas: Dra. Taciana Borges, Bia Libonati @convivendocomdiabetes
e Isabel Marins @vivendocomdiabetestipo2.



▼
16h30 às 17h00

**Do diabetes pra vida: a importância da amizade entre diabéticos.
Como a convivência ajuda na aceitação e informação?**
Convidadas: Ana Clara Rodrigues @anaglicose e Ana Victoria Nery @diabeticatipo1sol.





diabeteson.com.br