

NOVEMBRO 2021



PROGRAMAÇÃO
DO EVENTO



Glucerna®

**Assuma o controle
do seu diabetes.*1,2**

VEJA A
DIFERENÇA
DESDE O
1º DIA



O QUE É GLUCERNA®?

Glucerna®

é um produto que foi desenvolvido especialmente para pessoas com diabetes.

Sua fórmula exclusiva com carboidrato de lenta absorção¹ ajuda a manter estáveis os níveis de açúcar no sangue^{2,3} para que você mantenha sua rotina⁴ e siga sendo você.



BENEFÍCIOS DE GLUCERNA®1-5

Controle glicêmico

Possui carboidrato de lenta absorção que promove um baixo índice glicêmico.¹⁻⁵

Fórmula hiperproteica

A proteína auxilia no ganho de massa muscular.¹⁻⁵

Com fibras

Ação prebiótica das fibras que auxiliam no funcionamento do intestino.¹⁻⁵

Sem adição de sacarose

Delicioso sabor adoçado com maltitol.¹⁻⁵

GLUCERNA® SR



Controle glicêmico aliado à situação nutricional de manter o peso ou controlar o sobrepeso e obesidade.¹⁻⁵

Apresentações:

Pó: 400g e 850g no sabor baunilha

Pronto para beber: 200ml nos sabores baunilha e chocolate

GLUCERNA® 1.5



Controle glicêmico aliado à necessidade de recuperação da massa magra.¹⁻⁵

Apresentação:

Pronto para beber: 200ml no sabor baunilha

SUGESTÕES DE USO DE GLUCERNA® SR AO LONGO DO DIA



Lanche da manhã ou da tarde: + saciedade

Glucerna® é saboroso e pode ser consumido como um lanche ideal para a pessoa com diabetes. Sua combinação de carboidratos, além de auxiliar no controle da glicemia, pode promover também saciedade por mais tempo.¹⁻⁵



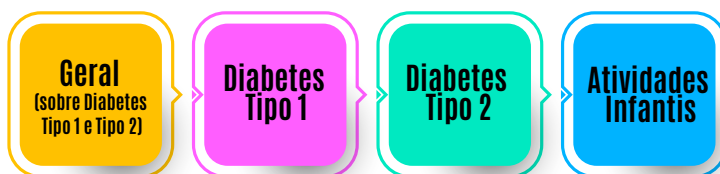
Lanche da noite: controle da glicemia noturna

O uso de Glucerna® como última refeição do dia contribui para manter estáveis os níveis de glicemia durante a noite. Desta forma, Glucerna®

Referências *Glucerna® SR é indicado para controle do diabetes e Glucerna® 1.5 é indicado para controle da glicemia. Associado ao uso correto da medicação, hábitos de vida saudáveis e alimentação adequada. ***Foi demonstrado que Glucerna reduz os aumentos pós-prandiais da glicemia quando usada como substituto de refeição (Davila et al., 2019; Devitt et al., 2012; Luo et al., 2012; Mottalib et al., 2016). 1. Devitt et al. Glycemia Targeted Specialized Nutrition (GTSN) improves postprandial glycaemia and GLP-1 with similar appetite responses compared to a healthful whole food breakfast in persons with type 2 diabetes: a randomized, controlled trial. J Diabetes Res Clin Metab. 2012;1:20. 2. Jenkins DJ, Taylor RH, Wolever TM. The diabetic diet, dietary carbohydrate and differences in digestibility. Diabetologia. 1982;23:477-484. 3. Tatti et al. Effect of a low-calorie high nutritional value formula on weight loss in type 2 diabetes mellitus. Mediterr J Nutr Metab (2010) 3:65-69. 4. Nutrition Recommendations and Interventions for Diabetes. A position statement of the American Diabetes Association. Diabetes Care, Volume 31, Supplement 1, January 2008. 5. Sinclair, A.; Paolisso G, et al. European Diabetes Working Party for Older People (EDWPOP) Revision Group on Clinical Practice Guidelines for type 2 Diabetes Mellitus. Diabetes & Metabolism. 2011, 37 S27 - S38. 6. Davila Dávila, L. A., V. Bermúdez, D. Aparicio, V. Céspedes, M. C. Escobar, S. Durán-Aguero, S. Cisternas, J. de AssisCosta, D. Rojas-Gómez, N. Reyna and J. López-Miranda (2019). "Effect of oral nutritional supplements with sucromaltolose versus standard formula on glycaemic index, entero-insular axis peptides and subjective appetite in patients with type 2 diabetes: A randomised cross-over study." Nutrients 11(7): 1477. 7. Devitt, A., S. Jeffery Oliver, A. Refaat-Hegazi and V. Mustad (2012). "Glycemia Targeted Specialized Nutrition (GTSN) improves postprandial glycaemia and GLP-1 with similar appetite responses compared to a healthful whole food breakfast in persons with type 2 diabetes: a randomized, controlled trial." Journal of Diabetes Research and Clinical Metabolism 1(1): 20. 8. Luo, M., A. C. Voss, V. A. Mustad, L. Ivanova, T. Morogova, E. Alexeeva, L. Ruyatkina and L. "Four-hour evaluation of a medical food in subjects with type 2 diabetes receiving oral hypoglycemic medication." Journal of Diabetes Mellitus 2(2): 214-220. 9. Mottalib, A., B.-N. Mohd-Yusof, M. Shehabeldin, D. Pober, J. Mitriand O. Hamdy(2016). "Impact of diabetes-specific nutritional formulas versus oatmeal on postprandial glucose, insulin, GLP-1 and postprandial lipidemia." Nutrients 8(7): 443. Glucerna® SR Pó Sabor Baunilha Reg. MS. 4.7432.0368. Glucerna® SR Sabor Chocolate e Baunilha Reg. MS. 4.7432.0367. Glucerna® 1.5kcal Reg. MS. 4.7432.0371. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Material destinado a todos os públicos. ANBRGLU202115373. Abbott Nutricional - Central de Relacionamento com o cliente - 0800 891 2690 - nutricao@abbott.com | www.abbottbrasil.com.br.

Abbott

PROGRAMAÇÃO 06/11 (Sábado)



PALESTRAS

09h00 às 10h00

**Quais as novidades no tratamento do diabetes?
O que está rolando em outros países? Quando chega no Brasil?**

Dra. Denise Franco | Dra. Karla Melo.

10h30 às 11h00

**Avanços no tratamento do diabetes
com insulina: do passado ao presente.**

Dra. Luciana Schreiner. | Patrocínio: Novo Nordisk.

11h30 às 12h00

**LADA, MODY, Tipo 1, Tipo 2. Afinal, quais são as
principais diferenças desses tipos de diabetes?**

Dra. Fernanda Castro.

VIVASAÚDE
PROGRAMA DE RELACIONAMENTO

O melhor
programa de benefícios
em farmácia, você encontra na
Drogaria São Paulo e na **Drogarias Pacheco**!

Confira as vantagens:

- ✓ Benefícios e descontos exclusivos de acordo com o seu perfil;
- ✓ Serviços de saúde para garantir ainda mais cuidado a você;
- ✓ Mais de 300 medicamentos com até 90% de desconto;
E muito mais!

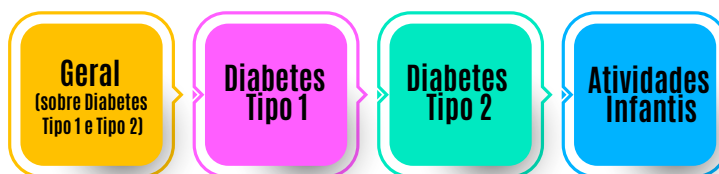
Faça seu cadastro em um de nossos sites
ou apps disponíveis na App Store ou
Google Play e aproveite os benefícios!



**Drogaria
São Paulo**

**drogarias
Pacheco**

PROGRAMAÇÃO 06/11 (Sábado)



DEBATE

11h00 às 11h30

**Diabetes tipo 2: não esconda seu diagnóstico.
Bons hábitos e equilíbrio são fundamentais
no seu tratamento.**

Marisa Marques.

Sonia de Castilho (@dm2foradoarmario).
Taline Pinheiro (@a.nutri.diabetica_dm2).

OFICINA DE CHO

12h30 às 13h15

**Simplificando a contagem de carboidratos.
Aprenda e coloque em prática no seu dia a dia!**

Dra. Ana Carolina Almeida.

PLANTÃO DE DÚVIDAS COM ESPECIALISTAS

10h00 às 10h30

Plantão de dúvidas com endocrinologista.

Dra. Glauca Duarte.

12h00 às 12h30

Plantão de dúvidas com nutricionista.

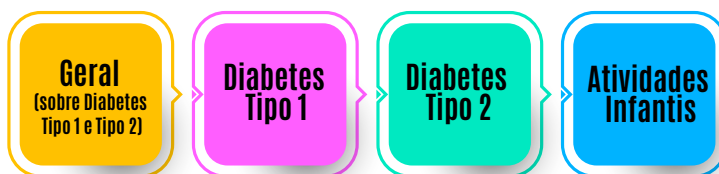
Dra. Rachel Kessler.

13h30 às 14h00

Plantão de dúvidas com psicóloga.

Dra. Paula De Vitto.

PROGRAMAÇÃO 06/11 (Sábado)



BATALHAS DE IDEIAS

10h00 às 10h30

Preconceitos com diabéticos: racial, sexual, religioso ou por classe social. Quando um comentário é feito por falta de informação x maldade?

Dra. Luana Casari. (@draluanacasari).
Kath Paloma (@maternidadeediabetes).
Wilian Belisario (@amigosediabetes).

12h00 às 12h30

Tratamentos alternativos: perigo ou oportunidade? Desmistifique o que pode te ajudar e o que pode prejudicar seu tratamento.

Dr. Levimar Araújo. (@levimar).
Marina Barros (@diabeticatiporuim).

13h00 às 13h00

Superproteção com filhos diabéticos: como proteger sem prejudicar o amadurecimento natural da criança?

Dr. Thiago Hirose (@dr.hirose).
Andressa Vieira (@maede2online).
Fernanda Carrasco (@fernandacarrasco_nutri).
Martha Amodio (@nutrimarthaamodio).

EXPERIÊNCIA INCRÍVEL

11h00 às 11h30

Meditação: sabia que o controle do seu emocional pode baixar sua glicemia? Aprenda essa técnica.

Raíssa Alves Araújo (@diabetica.yogi).

ATIVIDADE INFANTIL

11h30 às 12h00

Jogo: Eu Conto Fadas bruxas e magos: todos juntos e misturados com magia, encantamento, terror e equilíbrio. Venha participar dessa aterrorizante jogada com personagens assustadores. Participe se tiver coragem!

Parceria: Viva e Deixe Viver.



NOVEMBRO 2021

